

## LA XARXA DE SENDERS ITINERÀNNIA

Itinerànnia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerànnia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

## LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerànnia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. La senyalització de la xarxa bàsica (banderoles amb punta vermella) indica les 4 poblacions més properes en cada direcció i està indicat en temps. Les banderoles dels itineraris dels municipis, com el que teniu a les mans, tenen la punta verda i us indiquen el nom i la direcció de l'itinerari.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud, les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions.



+INFO:  
[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.turismegarrotxa.com](http://www.turismegarrotxa.com)

CAT



PER ANTICS  
CAMINS DE MONJOS



**ITINERÀNNIA**  
 XARXA DE SENDERS  
 Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

**ITINERÀNNIA**  
 XARXA DE SENDERS  
 Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà







## FITXA TÈCNICA

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| <b>Temps:</b>             | 5h       |
| <b>Distància en kms:</b>  | 15,2 kms |
| <b>Alçada màxima:</b>     | 898m     |
| <b>Alçada mínima:</b>     | 457m     |
| <b>Dificultat:</b>        | Mitjana  |
| <b>DESNIVELL ACUMULAT</b> |          |
| <b>En pujada:</b>         | 797m     |
| <b>En baixada:</b>        | 797m     |

L'inici de la ruta és al poble de Santa Pau on trobem l'encreuament **G29**. Creuem la plaça fins a trobar el camí Doma, i creuem la carretera. Seguirem per una pista fins a arribar a un encreuament on trobem el pal d'itinerànnia **G28 can Coderc**. Continuem a l'esquerra a l'alçada de Mascou, on començarem a pujar seguint les marques grogues d'itinerànnia i anirem pel camí del coll de la Boixeda fins a trobar l'encreuament **G119 la Boixeda**.

Seguim en direcció a Sant Jaume de Llierca i, al cap de pocs metres, hem d'obrir un tancat a l'esquerra i seguir el corriol. Aquest camí segueix la clotada per aviat començar a ascendir cap a l'esquerra fins a arribar al tancat de davant la masia. Cal voltar-la cap a la dreta per passar entremig de dues alzines centenàries. En aquest punt connectem amb l'antic camí, que ascendeix suaument per una rampa natural, paral·lel a les cingleres vermelloses. A mesura que anem guanyant altura, les panoràmiques de la vall de Santa Pau i de la serra de Finestres aniran fent-se cada cop més àmplies.

Al coll Satrapa, on hi ha el pal **G117**, el nostre itinerari canvia de direcció. Ara girem cap a l'esquerra, per seguir un camí en direcció a Castellfolit de la Roca, pel coll de la Boixeda, que continua ascendent, ara per l'obaga. Creuem una pista i immediatament agafem un camí a l'esquerra. Passem pel costat del piló del vèrtex geodèsic. Aquest és el punt més alt del nostre recorregut, de 907 m, però podrem guanyar encara alguns metres més si pugem a dalt del campanar de l'església. L'església de Sant Julià del Mont formava part del monestir benedictí que s'establí en aquesta muntanya el 866, però a finals d'aquell segle ja pertanyia al monestir de Banyoles.

El descens comença al costat del cartell de Sant Julià, per un camí que baixa en direcció nord. Al final de la baixada veiem l'encreuament **G116 Sant Julià del Mont** i agafem la direcció cap a Santa Pau, per un camí que va perdent altura ràpidament. Al final del corriol girem a l'esquerra i seguim descendent. Encara que l'alzinar cobreix també aquest vessant, de tant en tant veurem davant nostre el volcà del Crosat i el tall de l'extracció de greda que el va seccionar.

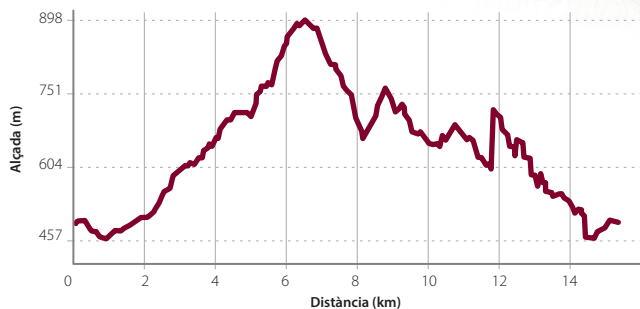
Més avall ens unim a una altra pista més ampla, que seguim ara cap a la dreta i que ens porta fins a un ample collet on la pista gira 180° cap a la dreta. Nosaltres continuem per un camí que va per l'esquerra de la carena. Més avall, creuem una pista i, en retrobar-la, la seguirem cap a la dreta, passant pel costat del portal de ferro.

Al coll de la Boixeda, pel **G118**, seguim en direcció a Begudà (si estem cansats tenim l'opció de seguir cap a Santa Pau) i al cap de pocs minuts trobem un encreuament **G994 camí de Sant Abdó**. En aquest punt seguim la direcció de la banderola amb la punta verda que indica Sant Abdó i Sant Senén. Arribem a la capella al cap d'uns 25 minuts. Seguim el camí marcat que ens portarà fins a l'encreuament **G25 coll de Palomeres**. En aquest punt agafem el camí en direcció a Santa Pau (1h 45 min). Caminarem uns 35 minuts aproximadament i tornarem a trobar l'encreuament **G994**. Aquesta vegada seguim en direcció a Santa Pau i refem el camí cap al coll de la Boixeda, la Boixeda i Mascou, sempre en direcció Santa Pau, fins a arribar a l'inici, al centre del poble.



© Editorial Alpina

- XARXA ITINERÀNNIA
- RUTA PROPOSADA
- CARRETERA
- RIU
- SERVEIS TURÍSTICS (Consultar web)
- SENYALITZACIÓ VERTICAL NUSOS DE LA XARXA



*Al pujar a Sant Julià del Mont la vall de Santa Pau s'obre als nostres peus i podem comprovar com les laves dels volcans Santa Margarida i Roca Negra van omplir tota la vall, formant una plana ampla i fèrtil.*